

みなさんお元気ですか。

2023年、あたらしい年の始まり。



1月12日

合気道本部道場の3時からの稽古に参加した。藤巻先生のクラスだった。ニカラグアに出国する前にも何回かこの時間帯に稽古に来ていた。その時は、70人くらい生徒が来ていたと思う。しかし、今回は、半分以下だった。コロナのせいなのか？

稽古で印象に残った技は、正面打ち小手返し。相手が正面打ちしてきた時に、その手刀を転換（体の変更）してかわして、小手返しをする技。もう一つは、相手と同じ方向を向いての半身立ちで、相手の手刀を押さえながら、回転投げの技をする方法をやった。後者の技は、自己の手前にある相手の腕をそのまま後ろ側に押しながら、もう一方の手で相手の面に当て身を入れて、前方へ回転投げをする。この技は、相手をどのように崩してから、回転投げをするか、難しい点があると疑問が残った。



1月17日

また、ニカラグアに戻ってきた。この日からニカラグアでの新しい年が始まった。1月4日から15日まで日本に一時帰国していた。昨日は、旅の疲れで稽古をしなかった。今日から朝の稽古をはじめた。

また、いつも毎週火曜日と木曜日に朝稽古に来ていた、Tomもまたやってきた。彼は、去年の年末は、仕事が忙しくてしばらく来なかった。しかし、年が明けて仕事も通常に戻ったらしい。また、来るようになった。彼は、朝稽古にしか来ないので、畳を使っての体術はほとんど知らない。よって、彼には、武器技だけでなく、体術もこの時間に教えてあげたい。ただし、畳がないので、また室内で稽古できないので、受け身などは出来ない。残念。



1月28日

毎週土曜日は、午前中（10時から11時半）の稽古しかしていなかった。しかし、先週の土曜日から、午前中と午後との2回稽古を設けた。その結果、午後から稽古に来る人が増えた。でも今回で2回目なので、この先も生徒が増えてくるかは、分からない。

さて、なぜ午後のクラスを増設したかと言うと、以前は平日の午前中に稽古に来ていた生徒が一人いた。その生徒は仕事が見つかり来なくなった。そして、彼は土曜日の午前中も仕事をしているとのことだった。それで、彼の都合のよい時間を聞いたら、土曜日の4時半からなら良いと、言った。そうしたら、他の生徒もこの時間が、都合がいいという事になった。以前に道場長は、休日はみんな休むので誰も来ない、と言っていたが、現に来る人もいるんだ、と気づいた。新しい時間帯を設けてよかった。これからもいろいろと試してみるべきだと思っている。